

Journée inter-clubs du mercredi 15 mars 2017

Accueil à partir de 8 h 30 à la salle du “Val de Vie” Route de Palluau au **Poiré sur Vie**

Matin

Randonnées pédestres

9 h 15 Départ circuit 11 km
9 h 15 Départ circuit 7 km
9 h 30 Départ circuit 4,5 km autour du Moulin à Élise

Marche Nordique

9 h 15 Départ pour 2 circuits de 8,5 km et 10 Km

Randonnée cycliste

9 h 15 Départ circuit 45 km

Tennis rebond et Tennis de table

9 h 15 à 11 h 45 Salle des sports - la Montparière
(Covoiturage → 1,5 km)

Activités dansées

9 h 30 à 11 h 45 - La Martelle
(Covoiturage → 1,5 km)

Swingolf

9 h 30 à 11 h 30 – Le Moulin à Elise
(Covoiturage → 2 km)

Déjeuner

Accueil 12 h 15

Vin d'honneur offert par la Municipalité

Apéritif Kir

Filet de perche à la provençale

et Brunoise de légumes

Joue de porc au Cidre

et Pommes sautées

Assiette de fromages portion

Flan pâtisseries

Café

Vins : Rosé & Rouge

Eau plate

Après-midi

Après le déjeuner

Danse

avec l'Orchestre “Jean-Marc GIRAUDEAU”

Jeux de cartes, boules, etc.

17 h Goûter

brioche
café ou chocolat ou cidre

Repas + goûter : 19 €

Bulletin de participation à la journée CODERS au Poiré sur Vie

à remettre à Claude Chaillot ou Josiane Freneau au plus tard le 27 février impérativement.

Inscription pour cette journée : 19€ / personne pour la journée

Nom : Nombre : Règlement : €