



Activités Gymniques Premier semestre 2022

Janvier					
Vendredi 14H30/15H30	7	14	21	28	
Animation	Marcel	Francoise	Marcel	Francoise	
Thème	Cardio/Stret	Elastique	Baton	Halteres	
Fevrier					
Vendredi 14H30/15H30	4	11	18	25	
Animation	Francoise	Marcel	Francoise	Marcel	
Thème	Pt ballon	Corde	Elastique	Baton	
Mars					
Vendredi 14H30/15H30	4	11	18	25	
Animation	Francoise	Marcel	Francoise	Marcel	
Thème	Halteres	Pt ballon	Cerceau	Elastique	
Avril					
Vendredi 14H30/15H30	1	8	15	22	29
Animation	Francoise	Marcel	Francoise	Marcel	Francoise
Thème	Baton	Halteres	Pt ballon	Corde	Cerceau
Mai					
Vendredi 14H30/15H30	6	13	20	27	
Animation	Marcel	Francoise	Marcel	Francoise	
Thème	Elastique	pt ballon	Baton	Halteres	
Juin					
Vendredi 14H30/15H30	3	10	17	24	
Animation	Francoise	Marcel	Marcel	Francoise	
Thème	Elastique	Cardio	Halteres	Pt Ballon	